

LE 17 MARS 2009  
RANDONNÉE À SKI

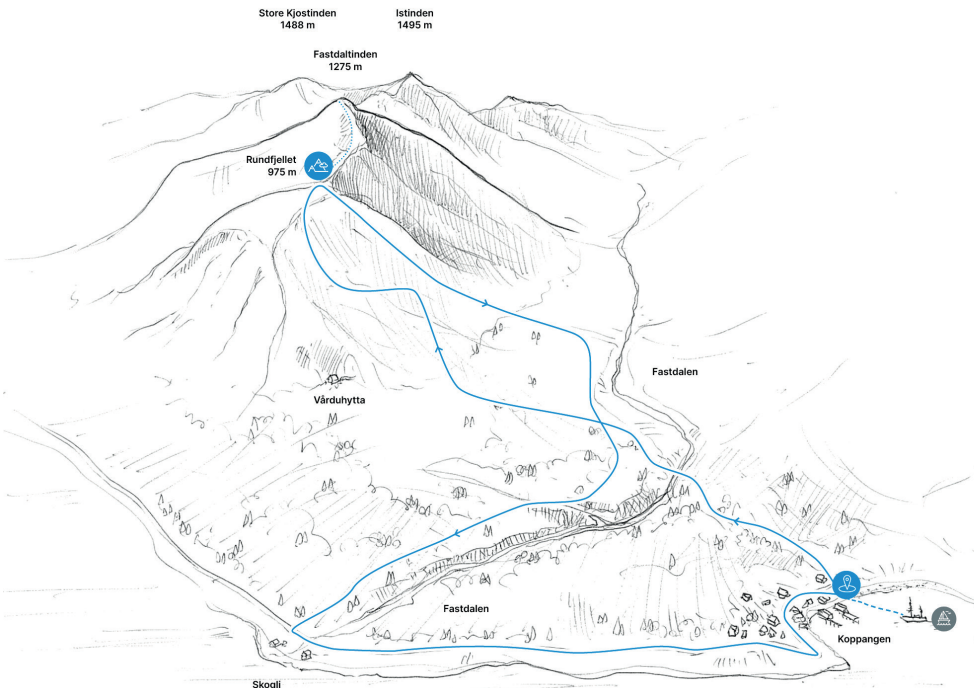
# Rundfjellet 975 m

Lyngen Nord

Destination Fastdalstinden, un beau sommet avec des pentes régulières propices à un bon ski. La voie normale étant balayée par des rafales, Hervé nous propose de gravir le sommet par la pente Nord-est. Mais de ce côté aussi, les rafales vont vite nous compliquer la traversée et même la montée.



## Une pente à 35° nous mène à la crête appelée Rundfjellet, le contrefort Nord de Fastdalstinden.



### Orientation

Nord

### Altitude sommet

975 m

### Difficulté ascension

AD - E2

### Difficulté descente

S3 - 35°

### Neige

Soufflée

### Dénivelé total

1000 m

### Départ course

Koppangen

### Altitude départ

0 m

### Distance

- km

### Timing total

5 h 30

### Météo

Eclaircies avec rafales de vent

### Dangers

-

### Matériel Spécifique

-

### Refuge

-

### Secours

+ 75 55 90 00 ou 112

