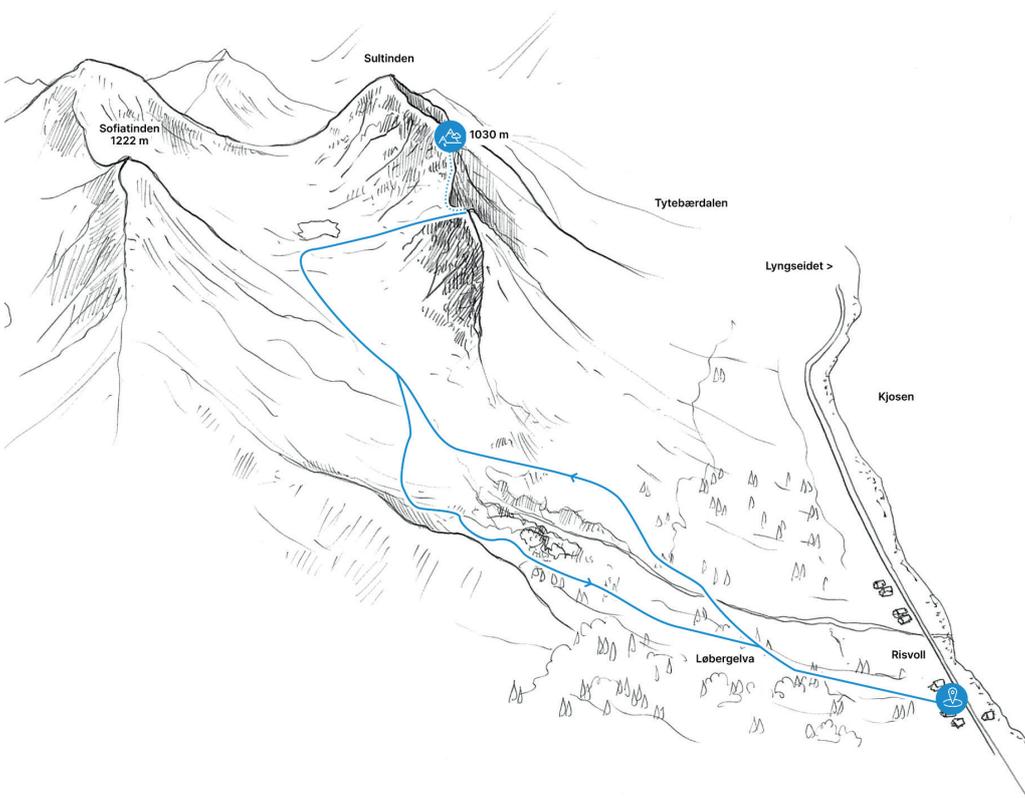


La boucle Sofiatinden et Sultinden est une des courses les plus populaires de ski sur le nord de la péninsule de Lyngen. Mais attention, elle peut être, selon les conditions, très exposée et dangereuse. En avril 2019, un des rédacteur des nombreux topos de ski y a trouvé la mort. La vue depuis le sommet est majeur, face à bon nombre de sommets de Lyngen : Sofiatinden, Stortinden, Jihekkevarri , Store Jaegervasstinden, Store Lenangstinden, et Trollvasstinden.



## Vers 800 m, une dernière pente nous mène sur un beau promontoire sur le fjord



### Orientation

Sud Ouest

### Altitude sommet

1083 m

### Difficulté ascension

PD - E2

### Difficulté descente

S2 - 25°

### Neige

Poudreuse puis humide

### Dénivelé total

1050 m

### Départ course

Risvoll

### Altitude départ

0 m

### Distance

- km

### Timing montée

2 h 30

### Météo

Couvert

### Dangers

Zones d'avalanches et corniches

### Matériel Spécifique

Crampons, piolet, corde pour l'arête

### Refuge

-

### Secours

+ 75 55 90 00 ou 112

