



LE 17 AVRIL 2015
RANDONNÉE À SKI

Frudalshesten 1554 m

Sogndal

Ce mardi, nous décidons avec Antoine de nous lever très tôt pour contrer le faible regel nocturne et gravir un sommet intéressant. Pour débiter cette course, un long plat longe un beau ruisseau dans une forêt de bouleaux, puis à flanc de montagne, traverse les dernières coulées de neige humide. La pente se raidit au fur et à mesure de notre cheminement.



Les pentes sont soutenues et agréables, une vraie rando alpine



Orientation

Ouest

Altitude sommet

1554 m

Difficulté ascension

PD+ - E1

Difficulté descente

S4

Neige

Compacte puis lourde

Dénivelé total

1050 m

Départ course

Kupa - Frudalen

Altitude départ

558 m

Distance

- km

Timing montée

2 h 30

Météo

Beau et chaud

Dangers

Corniches

Matériel Spécifique

-

Refuge

-

Secours

+ 75 55 90 00 ou 112

