



LE 24 AVRIL 2018  
RANDONNÉE À SKI

Øvre Salen  
1588 m

Årdal

Départ de Smeddalsvatnet, au bord de la route principale. L'accès à la forêt se fait par un pont de bois, puis la pente est à la fois douce puis carrément plate. Les plateaux se succèdent, nous faisons plusieurs haltes à des ruptures de pente. Nous stoppons notre balade sur un sommet avant Øvre Salen mais d'altitude quasi équivalente.



## Heureusement que l'ambiance est bonne, cela compense avec une course sans intérêt



### Orientation

Sud

### Altitude sommet

1588 m

### Difficulté ascension

F - E1

### Difficulté descente

S2

### Neige

Fraîche

### Dénivelé total

650 m

### Départ course

Smeddalsvatnet

### Altitude départ

900 m

### Distance

- km

### Timing montée

2 h

### Météo

Neige et brouillard

### Dangers

-

### Matériel Spécifique

-

### Refuge

-

### Secours

+ 75 55 90 00 ou 112

