



Fastdalstinden est une des montées les plus courues mais intéressantes dans cette partie de la péninsule de Lyngen, 1200 mètres de dénivelé de très bon ski avec une partie un peu ennuyeuse de Rottenvikvatnet. La section haute de Fastdalstinden est vraiment agréable et pas trop avalancheuse. Au sommet, un grand cairn s'impose et la vue est magnifique sur Istinden, Kjosstinden et les montagnes autour de Strupbreen. C'est un long, sauvage et bel itinéraire si l'on veut le gravir depuis Lyngseidet.



Il nous faut quand même traverser la grande pente près de la coulée partie la veille



Orientation

Sud Est

Altitude sommet

1275 m

Difficulté ascension

PD - E1

Difficulté descente

S3 - 30°

Neige

Poudreuse puis soufflée

Dénivelé total

1200 m

Départ course

Varto

Altitude départ

70 m

Distance

12,80 km

Timing total

3 h 20 - donné pour 5 h

Météo

Beau puis couvert

Dangers

Zones d'avalanches et corniches

Matériel Spécifique

-

Refuge

-

Secours

+ 75 55 90 00 ou 112

