

LE 7 AVRIL 2019  
RANDONNÉE À SKI

## Kavringtinden antécime 1240 m

Lyngen Sud



16 heures, un dimanche après-midi, une sieste s'impose ! surtout après une balade ce matin du côté de Fasdalstinden. C'est ce que nous sommes pressés de faire. Deux heures plus tard, une idée nous traverse l'esprit. Et si nous remontions sur les skis vers le sommet qui domine le village. La réponse est unanime et les sacs sont vite préparés et jetés dans les autos direction le parking du foyer nordique.



**Le vent se lève,  
les nuages nous  
cernent, nous  
décidons de ne  
pas continuer  
sur l'arête.**



### Orientation

Nord est

### Altitude sommet

1240 m

### Difficulté ascension

AD - - E2

### Difficulté descente

S3 - 30°

### Neige

Poudreuse

### Dénivelé total

1150 m

### Départ course

Lyngseidet

### Altitude départ

90 m

### Distance

11,50 km

### Timing montée

2h30 (donné 4h)

### Météo

Beau puis couvert

### Dangers

Zones d'avalanches et corniches

### Matériel Spécifique

crampons

### Refuge

Skihytta

### Secours

+ 75 55 90 00 ou 112

