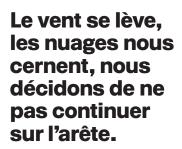




16 heures, un dimanche après-midi, une sieste s'impose! surtout après une balade ce matin du côté de Fasdalstinden. C'est ce que nous sommes empressés de faire. Deux heures plus tard, une idée nous traverse l'esprit. Et si nous remontions sur les skis vers le sommet qui domine le village. La réponse est unanime et les sacs sont vite préparés et jetés dans les autos direction le parking du foyer nordique.







Orientation Nord est

Altitude sommet 1240 m

Difficulté ascension

AD- - E2

Difficulté descente

S3 - 30°

Neige

Poudreuse

Dénivelé total 1150 m

Départ course

Lyngseidet

Altitude départ 90 m

Distance

11,50 km

Timing montée

2h30 (donné 4h)

Météo

Beau puis couvert

Dangers

Zones d'avalanches et corniches

Matériel Spécifique

crampons

Refuge Skihytta

Secours

+ 75 55 90 00 ou 112

