



Ce très beau sommet est très peu fréquenté, à l'instar de ses deux voisins au Nord, le Gillavárri et Nordmannvíktinden. Il est facilement accessible depuis le village d'Olderdalen. C'est une balade estivale réputée. En hiver, c'est une autre histoire ! Les rampes d'accès aux pentes supérieures sont raides et exposées selon les versants. Dans tous les cas, cette montagne offre depuis son sommet, une vue grandiose à 360° sur Lyngen et ses fjords, Numedalen et Olderdalen.



## Prévoir de l'énergie pour une bonne séance de conversions sur les 200 m de dénivelée du couloir



### Orientation

Ouest

### Altitude sommet

1268 m

### Difficulté ascension

PD - (couloir à 35-40°)

### Difficulté descente

S3 - S4 sur 150 m

### Neige

Lourde et humide

### Dénivelé total

1080 m

### Départ course

Eglise d'Olderdalen

### Altitude départ

30 m

### Distance

12 km

### Timing total

4 h

### Météo

Couvert

### Dangers

Corniches

### Matériel Spécifique

-

### Refuge

-

### Secours

+ 75 55 90 00 ou 112

