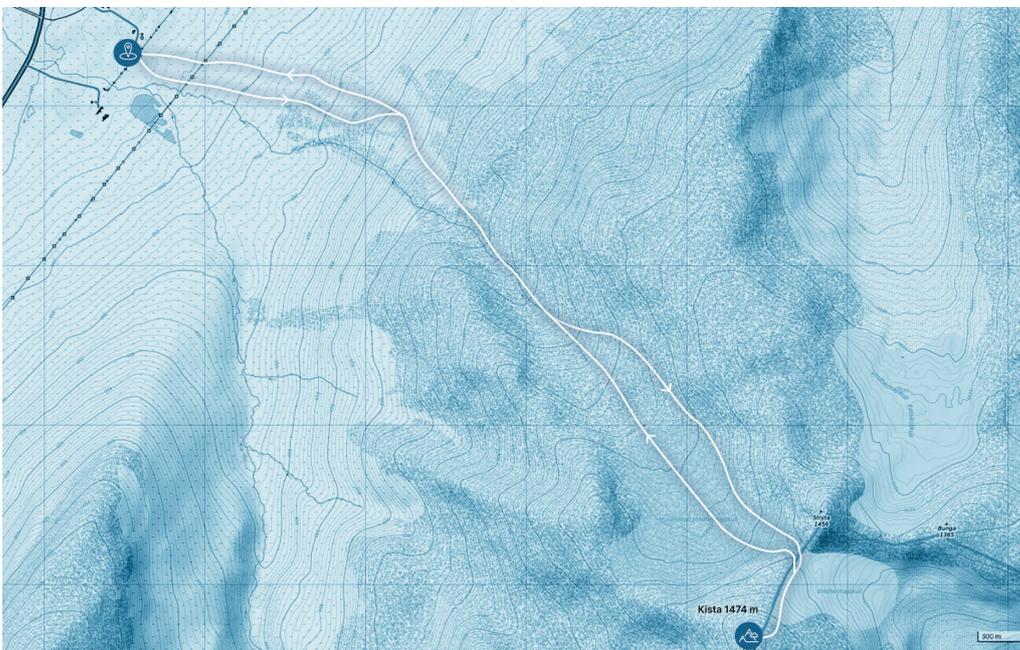
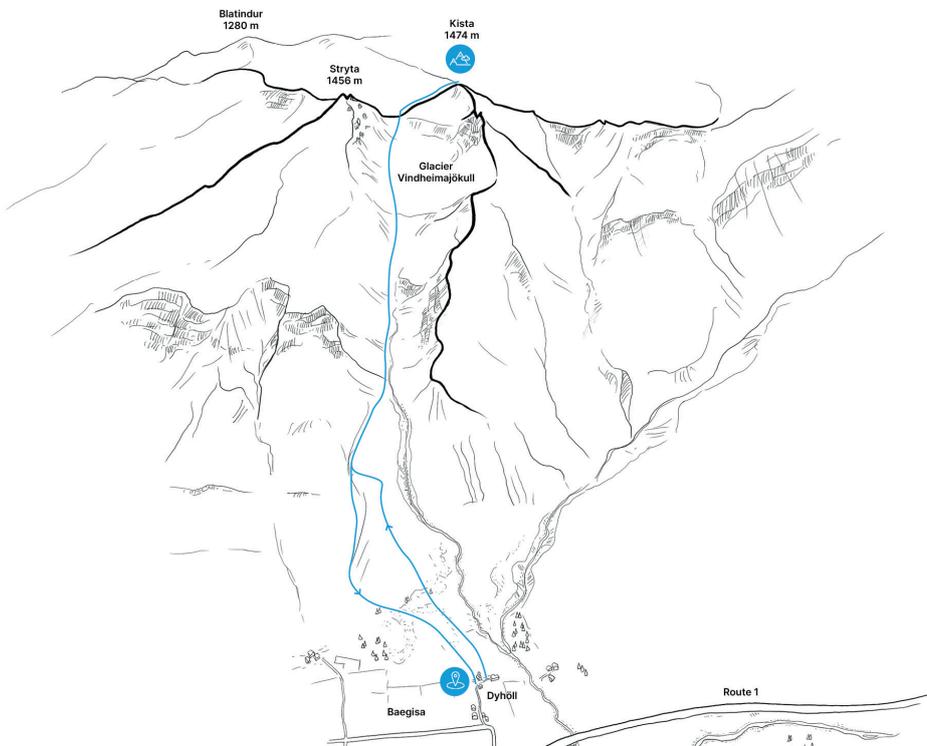


LE 11 AVRIL 2023
RANDONNÉE À SKI

Kista
1475 m

Péninsule du Troll



Kista est un très joli sommet entre le fjörd d'Akureyri et la vallée d'öxna ou en islandais "öxnadalur". Le sommet à 1475 m est entouré de petits glaciers. Il est accessible depuis la route 1 en se garant juste à proximité de la petite église de Dyhöll. Mais d'autres topos proposent une belle bambée : en partant de la station d'Hlíðarfjall à Akureyri l'idée est de monter sur Blátindur, Strytat par une arête plus alpine avec crampons et piolet puis le sommet principal de Kista.



C'est un belvédère incroyable au carrefour des vallées



Orientation

Nord ouest

Altitude sommet

1475 m

Difficulté ascension

PD- - E2

Difficulté descente

S2

Neige

Neige fraîche 30/40 cm

Dénivelé total

1400 m

Départ course

Chapelle de Baegisakirka - Dyhöll

Altitude départ

130 m/480 m pour le chaussage

Distance

14,5 km

Timing total

4 h

Météo

Couvert puis beau avec rafales de vent

Dangers

Corniches, plaque à vent et glacier

Matériel Spécifique

Crampons

Refuge

-

Secours

112