

LE 31 MARS 2024  
RANDONNÉE À SKI - ALPINISME

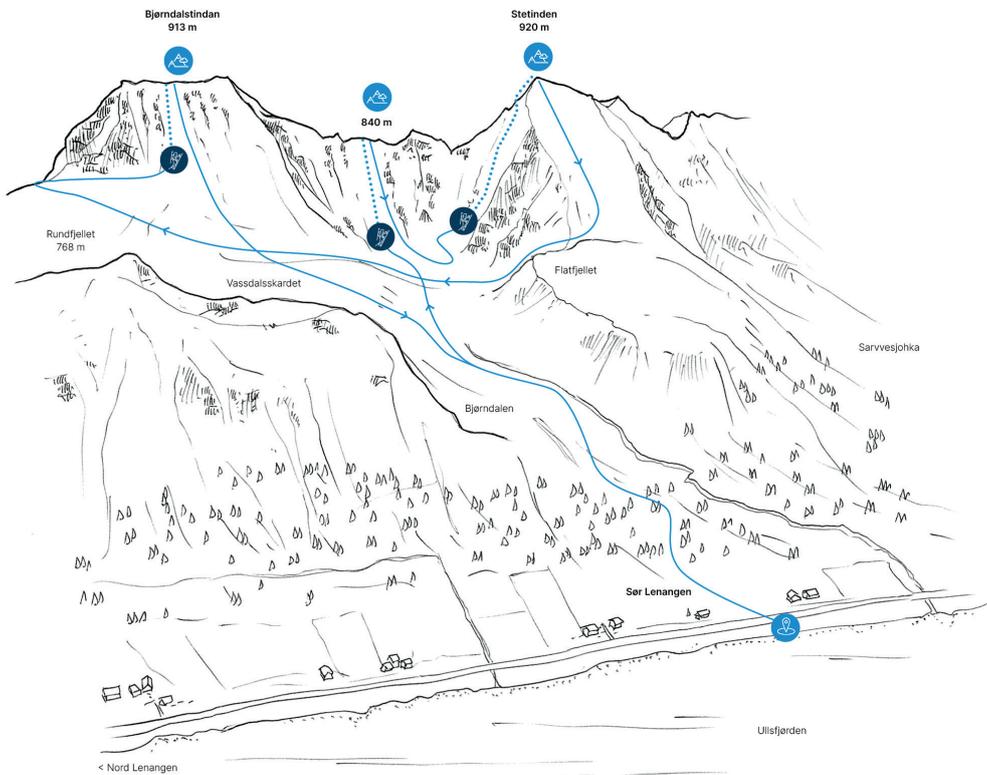
# Stetinden 920 m

Lyngen Nord

C'est une très belle et simple course, idéalement adaptée pour un après-midi. Orienté à l'ouest, il bénéficie des lumières du soleil du soir, ce que nous avons testé quelques jours plus tard sur Bjørndaltinden, le sommet voisin. Seul un court passage à 30° qui peut être parfois délicat pour atteindre Flatfjellet est à remarquer sur cet itinéraire évident.



## 1, 2, 3, ... Couloirs



**Orientation**  
Nord Ouest

**Altitude sommet**  
920 m

**Difficulté ascension**  
AD+ / 50°

**Difficulté descente**  
S4 - 40°

**Neige**  
Poudreuse

**Dénivelé total**  
1600 m

**Départ course**  
Sør Lenangen

**Altitude départ**  
0 m

**Distance**  
13 km

**Timing total**  
5 h

**Météo**  
Couvert et éciaïcies

**Dangers**  
Corniches

**Matériel Spécifique**  
Crampons piolet

**Refuge**  
-

**Secours**  
Tel : 113

Application : Hjelp113

