

LE 31 MARS 2024
RANDONNÉE À SKI - ALPINISME

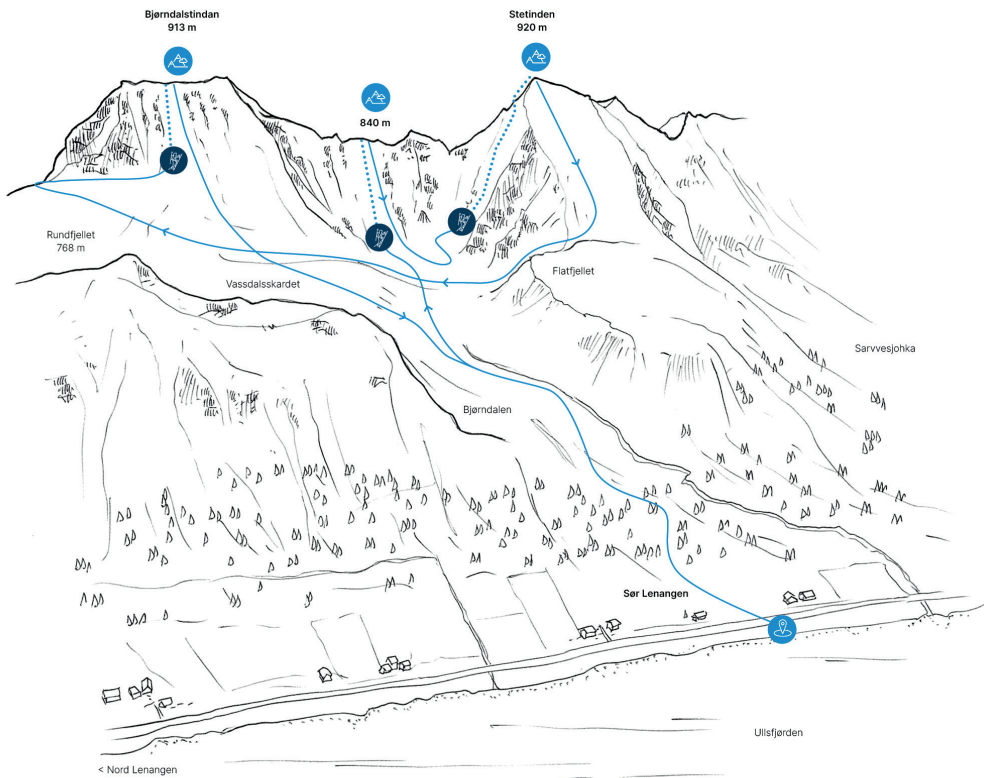
Stetinden 920 m

Lyngen Nord

C'est une très belle et simple course, idéalement adaptée pour un après-midi. Orienté à l'ouest, il bénéficie des lumières du soleil du soir, ce que nous avons testé quelques jours plus tard sur Bjørndaltinden, le sommet voisin. Seul un court passage à 30° qui peut être parfois délicat pour atteindre Flatfjellet est à remarquer sur cet itinéraire évident.



1, 2, 3, ... Couloirs



Orientation
Nord Ouest

Altitude sommet
920 m

Difficulté ascension
AD+ / 50°

Difficulté descente
S4 - 40°

Neige
Poudreuse

Dénivelé total
1600 m

Départ course
Sør Lenangen

Altitude départ
0 m

Distance
13 km

Timing total
5 h

Météo
Couvert et éciaïcies

Dangers
Corniches

Matériel Spécifique
Crampons piolet

Refuge
-

Secours

Tel : 113

Application : Hjelp113

