

LE 4 AVRIL 2024  
RANDONNÉE À SKI

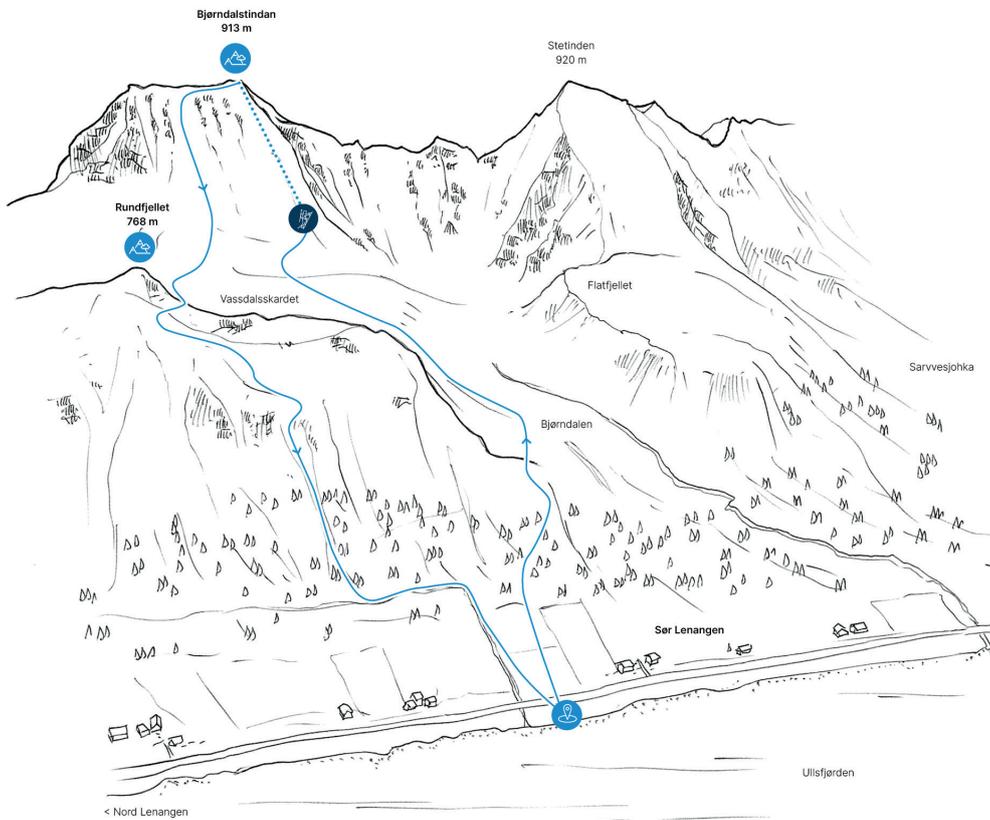
# Bjørndalstinden & Rundfjellet 913 m

Lyngen Nord

17h30, nous décollons du Lodge. Nous sommes 4, Pierre, Jr, Ptoio et moi, objectif : gravir Bjørndalstinden puis Rundfjellet et terminer notre journée par la descente face Ouest vers le fjord. Nous connaissons à présent le coin et choisissons un endroit stratégique pour se garer proche de notre arrivée. Les conditions sont parfaites, froid sans vent.... Puis balade entre potes à 23h puis assister à une explosion d'aurores boréales



## La totale. Nordre, on t'aime très fort !



**Orientation**  
Ouest

**Altitude sommet**  
920 m

**Difficulté ascension**  
AD / 40°

**Difficulté descente**  
S3/S4 - 35°- 37°

**Neige**  
Poudreuse - soufflée

**Dénivelé total**  
1070 m

**Départ course**  
Sør Lenangen

**Altitude départ**  
10 m

**Distance**  
10,25 km

**Timing total**  
3 h

**Météo**  
Grand beau - froid glacial

**Dangers**  
Corniches

**Matériel Spécifique**  
Crampons

**Refuge**  
-

**Secours**  
Tel : 113  
Application : Hjelp113

