



LE 5 AVRIL 2024  
RANDONNÉE À SKI

# Lavangstinden 1215 m

Troms

Lavangstinden est situé sur le côté nord de Lavangsdalen entre Sjursnes et Breivikneset dans Ullsfjord. Du fond de la vallée, c'est un repère de randonneurs car par la vallée "Vargdalen", 3 sommets sont accessibles, Karlinden au Nord, Musnestinden à l'est et Lavangstinden au Sud. Il existe de nombreuses variantes que nous avons oublié de repérer sur la carte la veille, plus excitées par les aurores boréales la nuit dernière, dont un couloir NE à partir du sommet que l'on atteint par une faiblesse dans une énorme corniche. Le Panorama est exceptionnel malgré la platitude du sommet.



## Gâtés ou gâteaux ... Un peu des deux, mais toujours heureux



### Orientation

Ouest puis Nord

### Altitude sommet

1083 m

### Difficulté ascension

PD+

### Difficulté descente

S3 sur 100 m

### Neige

Poudreuse

### Dénivelé total

1055 m

### Départ course

Vargdalen

### Altitude départ

160 m

### Distance

12 km

### Timing total

3 h 15

### Météo

Grand beau - froid glacial - sans vent

### Dangers

Corniches

### Matériel Spécifique

Couteaux

### Refuge

-

### Secours

Tel : 113

Application : Hjelp113

