

LE 10 AVRIL 2020
RANDONNÉE À SKI

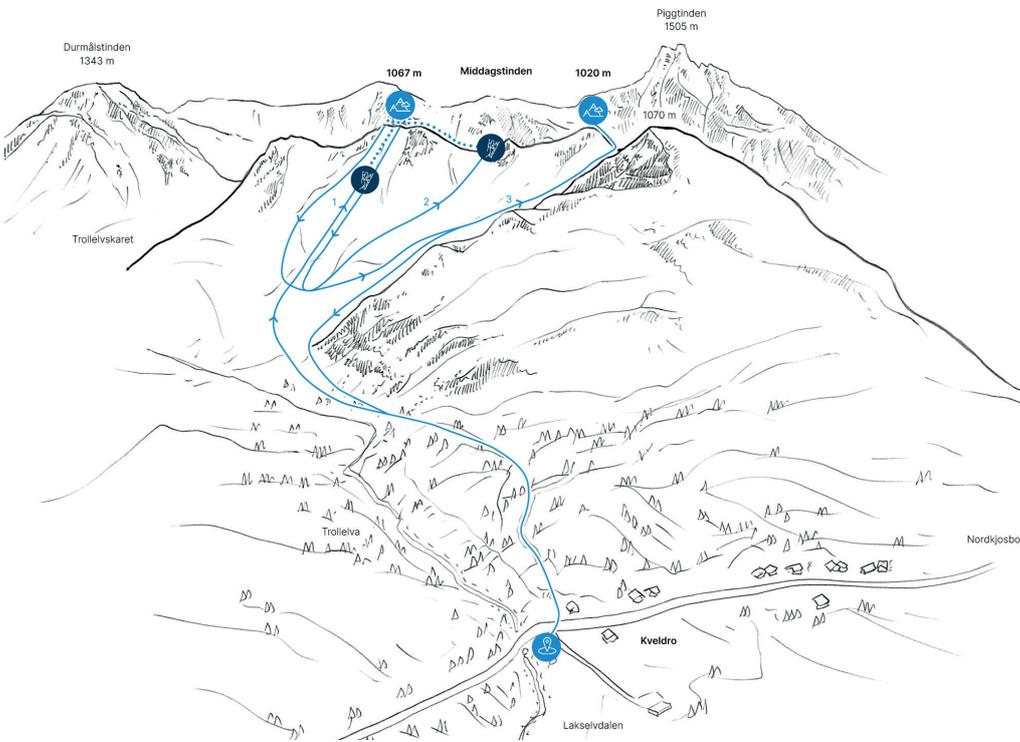
Middagstinden arête est
1060 m

Lyngen Sud

Middagstinden est situé à l'Est de Lakselvdalen, à mi-chemin entre Nordkjøbotn au sud et Lakselbukta au Nord. L'itinéraire classique est basique mais peut se révéler piégeux. Le terrain est propice aux avalanches sur les pentes les plus raides de la course, avoisinant les 30 degrés à certains moments et des skieurs ont été pris par des coulées dans le passé. C'est un beau belvédère et la vue est saisissante sur Vardtinden, Langdalstinden au Nord et Piggtinden au sud, cette belle aiguille



**Debout,
on va s'amuser
un peu,
beaucoup, très,
très beaucoup**



Orientation

Nord

Altitude sommet

1083 m

Difficulté ascension

PD+ - E3

Difficulté descente

S3/S4 - 40° sur 50 m

Neige

Dure puis nouvelle neige imbibée

Dénivelé total

1600 m

Départ course

Kvel dro

Altitude départ

100 m

Distance

15,5 km

Timing total

5 h 30

Météo

Beau puis couvert

Dangers

Corniches et plaques

Matériel Spécifique

Crampons, piolet

Refuge

-

Secours

Tel : 113

Application : Hjelp113

