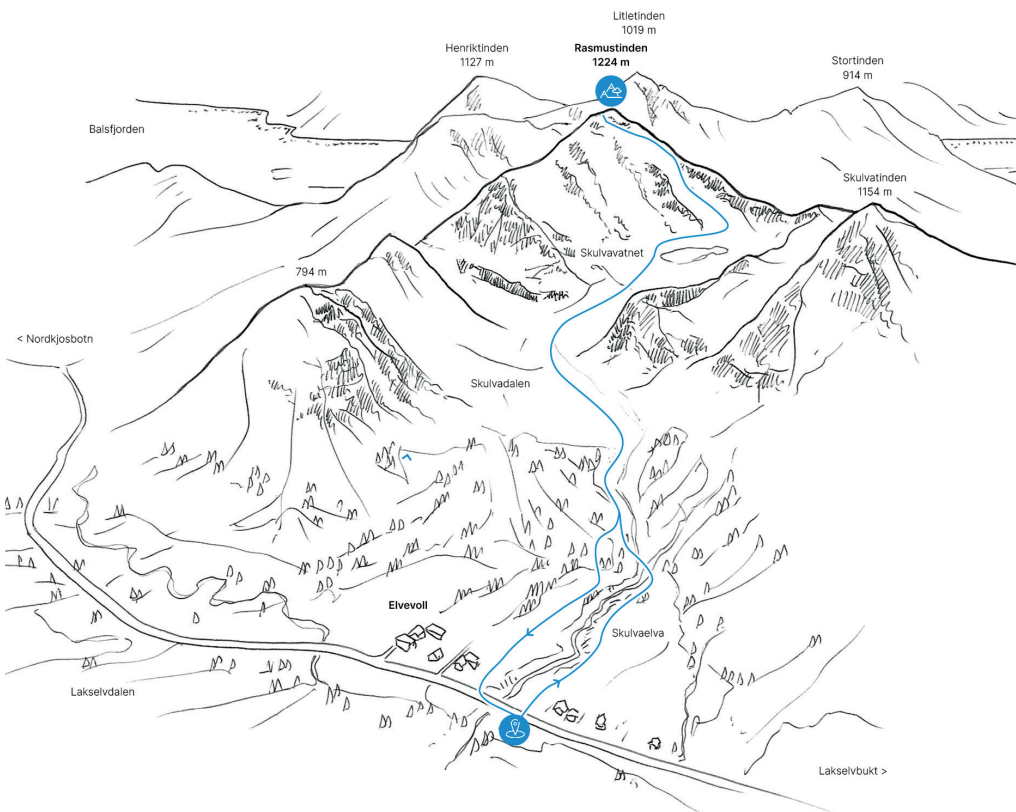


LE 13 AVRIL 2024  
RANDONNÉE À SKI

## Rasmustinden 1224 m

Lyngen Sud

Rasmustortinden est l'un des 85 sommets de Norvège d'au moins 1000 mètres. C'est un sommet très populaire en terme de fréquentation entre Tromsø et le Balsfjord. Lorsque les conditions de sécurité sont bonnes, c'est un endroit où il est fortement recommandé de s'y rendre en ski de randonnée. Par contre, par fort vent, les itinéraires peuvent se compliquer et modifier le manteau neigeux. La vue est imprenable et superbe sur les sommets qui découpent le ciel et sur les presqu'îles alentours.



## Tu vois la pente toi ? ... là ? ... Non là ! ...



### Orientation

Est et Nord

### Altitude sommet

1224 m

### Difficulté ascension

PD+ - E2

### Difficulté descente

S3 - 25°

### Neige

Neige très humide

### Dénivelé total

1200 m

### Départ course

Elvevoll

### Altitude départ

30 m

### Distance

12 km

### Timing total

3 h 30

### Météo

Couvert

### Dangers

Plaques

### Matériel Spécifique

Couteaux

### Refuge

-

### Secours

Tel : 113

Application : Hjelp113

